

あなたらしく生きる、を支える

今から始める 認知症予防 セミナー

参加無料

10/26 土

13:30~15:30

あなたも、あなたの大切な人も
誰も見放さない社会を目指して

会場

つくば市役所 2階 会議室202・203

プログラム

13:30 体験発表

『両親が認知症になった経験をもとに』

- ・ 村上 大成 さん
(常総市福祉部介護保険課)

14:00 トークセッション

『みんなで考える認知症ケア』

- ・ 江湖山 さおり さん
(筑波大学附属病院認知症疾患医療センター)
- ・ 村上 大成 さん
(常総市福祉部介護保険課)
- ・ 井ノ口 美樹子 さん
(大穂豊里地域包括支援センター)
- ・ 飯島 由美子 (モデレーター)
(とよさと病院認知症疾患医療センター)

講演

15:00

『認知症予防について』

認知症予防に効果があると考えられている活動はいくつもありますが、日常生活で取り入れやすいのは食事や運動です。身近で取り組みやすいトピックスをご紹介します。

講師

新井 哲明 先生

筑波大学附属病院
認知症疾患医療センター
センター部長



お申込み
お問合せ

お電話
メール にてお申込みください

029-847-9581

ninchi.tshp@kenjin.or.jp

【主催】とよさと病院 認知症疾患医療センター

【共催】つくば市

【後援】筑波大学附属病院 認知症疾患医療センター



医療法人社団つくば健仁会

とよさと病院

