

# 新久里浜式アルコール症スクリーニングテスト

## 男性版(KAST-M)

最近6か月の間に、以下のようなことがありましたか。	はい	いいえ
1 食事は1日3回、ほぼ規則的にとっている	0	1
2 糖尿病、肝臓病、または心臓病と診断されその治療を受けたことがある	1	0
3 酒を飲まないと言えないことが多い	1	0
4 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかったりしたことが時々ある	1	0
5 酒をやめる必要性を感じたことがある	1	0
6 酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1	0
7 家族に隠すようにして酒を飲むことがある	1	0
8 酒がきれたときに、汗が出たり、手が震えたりいらいらや不眠など苦しいことがある	1	0
9 朝酒や昼酒の経験が何度かある	1	0
10 飲まないほうがよい生活を送れそうだと思う	1	0
	<b>合計点</b>	<b>点</b>

合計点が4点以上:アルコール依存症の疑い群

合計点が1～3点:要注意群(質問項目1番による1点のみの場合は正常群。)

合計点が0点:正常群